



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **SGODA / JERRY / ANTONIO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 39

Ritmo 01:33 100/m



CICLISMO

00 : 36 : 34

Velocidade média 32,82 km/h



CORRIDA

00 : 18 : 42

Ritmo 03:44 min/km



TEMPO

01 : 06 : 55



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AMARAL NATAÇÃO COLOMBO**